

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome / Nome **Lo Sterzo Elena**
Telefono 3283855674
E-mail ele.losterzo@gmail.com Siti Internet: <http://elenalosterzo.weebly.com/> www.caleidoscopioferrara.com
Cittadinanza Italiana
Data e luogo di nascita Ferrara 10/10/1987
Sesso Femminile
CF e P.IVA: LSTLNE87R50D548U P.IVA: 01900890383

Qualifica professionale **Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (CBT)**
Albo degli psicologi dell'Emilia-Romagna N° 7311; Sez A. 22.01.2013
Socia della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC) dal 2014

Esperienza professionale

Date	01/2018 → Presente
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-psicoterapeuta libero-professionista, Studio di Psicoterapia "Caleidoscopio" con dott.ssa F. Mazza
Principali attività e responsabilità	Percorsi di psicoterapia individuale e di coppia, Corsi di promozione del benessere psicofisico (c/o Biblioteca Comunale di Copparo aa: 2017 e 2019), Percorsi Mindfulness Based Stress Reduction.
Nome e indirizzo datore di lavoro	Studio di Psicoterapia cognitivo-comportamentale "Caleidoscopio", Via Val Mezzano 1, 44124 Ferrara (FE)
Date	10/2019 → 09/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-psicoterapeuta libero-professionista, Tages Onlus & Centro Clinico QUID
Principali attività e responsabilità	Percorsi di psicoterapia individuale e di coppia, Percorsi Mindfulness Stress Reduction.
Nome e indirizzo datore di lavoro	Centro Clinico Quid, Via Jussi 2d, San Lazzaro di Savena (Bologna) & Con Equipe Tages Onlus (online)
Date	10/2015 → Presente
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta dell'equipe multidisciplinare di Medicina del Dolore del Centro di Riferimento Regionale per la Regione Veneto per la Medicina e Terapia del Dolore.
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">✓ Valutazioni multidimensionali del dolore e Colloqui psicologici individuali per persone con dolore cronico✓ Progettazione e conduzione di corsi psicoeducativi per persone con dolore cronico muscoloscheletrico✓ Docente al Master di "Medicina del Dolore" di lezioni sugli argomenti: valutazione multidimensionale, psicoterapia e percorsi psicoeducativi per i pazienti con dolore, il razionale degli approcci multidisciplinari✓ Membro del Comitato scientifico dell'Associazione per la Ricerca Scientifica "Advanced Alology Research"✓ Scrittura articoli per la rivista "Advanced Alology Research"
Nome e indirizzo datore di lavoro	"Medicina del dolore" e "Advanced Alology Research" Attività clinica presso: Poliambulatorio "Città di Ferrara" via Zucchini 63, 44122 Ferrara
Date	09/2017 → 10/2018
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare Borsa di studio (psicoterapeuta) nell'ambito del progetto "I rapporti tra medici, pazienti e familiari nella scelta delle terapie farmacologiche: un'indagine presso il DSM-DP della Azienda Usi di Bologna"
Principali attività e responsabilità	Colloqui di valutazione sulla condivisione delle scelte legate alla terapia farmacologica
Nome e indirizzo datore di lavoro	CSM Casalecchio di Reno ed altre sedi del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche AUSL Bologna
Date	01/2017 → 08/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libero-professionista (operatore sociale esperto ratione materiae)
Principali attività e responsabilità	Valutazioni funzionali e del contesto socio-familiare nelle commissioni medico-legali per l'accertamento dell'handicap e per la certificazione dell'invalidità civile.
Nome e indirizzo datore di lavoro	INPS (Istituto Nazionale per la Previdenza Sociale), sede di Ravenna. Via Romolo Gessi 24, 49121 Ravenna
Date	06/2013 → 12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libero-professionista
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">✓ Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo per persone con demenza✓ Corsi Memory Training per persone anziane sane (c/o Centro Sociale Montanari, Orti Felsina, Ass. ARAD)

Nome e indirizzo datore di lavoro a) ARAD onlus (Ass.ne Ricerca e Assistenza Demenza). Viale Roma, 21 - 40139 Bologna

Date **03/2013 → 08/2017**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa volontaria**

Principali attività e responsabilità Aggiornamento letteratura e scrittura articoli scientifici per progetti di ricerca su:
✓ Criticismo percepito in persone con Disturbo Borderline di Personalità
✓ Metacognizioni in persone con Disturbo da Uso di Alcool
Supervisione: prof. M. Menchetti e dott.ssa F. Martino.

Nome e indirizzo datore di lavoro ✓ Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche-DIMEC dell'Università di Bologna
✓ Gruppo ricerca di "Studi Cognitivi"

Date **03/2014 → 12/2016**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa tirocinante specializzanda**

Principali attività e responsabilità Colloqui psicologici individuali. Supervisione: dott. M. Menchetti.

Nome e indirizzo datore di lavoro ✓ Servizio di Consulenza Psichiatrica per la Medicina Generale. Viale Pepoli, 5, 40123, Bologna.
✓ Centro di Salute Mentale via Tiarini, Bologna.

Date **03/2013 → 10/2014**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa volontaria, Mediatrice Progetto Europeo Pro-Youth (www.proyouth.eu)**

Principali attività e responsabilità Intervento psicoeducativo di prevenzione dei disturbi alimentari per ragazzi delle scuole superiori

Nome e indirizzo datore di lavoro Scuola "Studi Cognitivi" Via Pietro Giardini, 472, 41100 Modena (referenti dott. G. Caselli e dott.ssa C. Manfredi)

Date **05/2013 → 09/2014**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa tirocinante specializzanda**

Principali attività e responsabilità ✓ 05/2013→09/2014: Somministrazione test cognitivi WISC e Leiter-R, osservazione di colloqui di supporto psicologico per bambini e genitori. *Parent-training* per genitori di bambini con autismo.
✓ 02/2014→ 05/2014: Partecipazione a trattamenti individuali e di gruppo per bambini con disturbo dello spettro autistico. Supervisione: dott. G.A. Nichetti e dott.ssa M. Borini.

Nome e indirizzo datore di lavoro S.M.R.I.A. (Salute Mentale Riab. Infanzia Adolescenza) c/o Ospedale San Giorgio Via Messidoro, 44124, Ferrara.

Date **01/2013 → 09/2013**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa volontaria**

Principali attività e responsabilità Valutazione neuropsicologica di pazienti con deficit cognitivi di natura degenerativa (demenze); valutazione del profilo cognitivo per determinare l'idoneità alla guida dell'automobile. Stimolazione cognitiva in pazienti affetti da afasia primaria progressiva. Supervisione: Prof. A. Stracciari e dott.ssa L. Cretella.

Nome e indirizzo datore di lavoro U.O. Neurologia, Policlinico Sant'Orsola Malpighi, Lab Neuropsicologia. Pad. 2, via Albertoni 15, 40138 Bologna

Date **11/2011 – 10/2012**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa tirocinante (tirocinio professionalizzante post-lauream, 1000 ore)**

Principali attività e responsabilità Valutazione funzionale e neuropsicologica ed impostazione del progetto riabilitativo in pz. con esiti di cerebrolesione acquisita, in pz. con patologie neurologiche o disturbi cognitivi di altra eziologia: somministrazione test, scrittura relazioni cliniche, training di riabilitazione carta/penna e computerizzati per attenzione, memoria, linguaggio, fz. esecutive; stimolazione cognitiva persone con demenza. Preparazione opuscoli informativi per pz. e familiari. Conduzione del corso "Neuropsicologia in pillole". Conduzione Training di Riabilitazione con tDCS. Corso di formazione interno su Biofeedback con prof.ssa Palomba. Supervisione: dott.ssa Anna Cantagallo.

Nome e indirizzo datore di lavoro BrainCare s.r.l., via Fornace Morandi, 24, 35133 Padova (Italia)

Date **01/2011 - 06/2011**

Lavoro o posizione ricoperti **Laureata tirocinante (tirocinio accademico pre-lauream, 350 ore)**

Principali attività e responsabilità Progetto di ricerca per la valutazione della qualità della vita di *carers* di anziani con demenza. Preparazione questionari, reclutamento soggetti tramite contatto con associazioni di volontariato, *scoring* questionari, analisi dei dati con SPSS, scrittura risultati. Tesi di Laurea Magistrale scritta su questo progetto (in inglese). Supervisione: Prof. M.

Orrell e dott.ssa V. Orgeta.

Nome e indirizzo datore di lavoro Department of Mental Health Sciences (UCL), 67-73 Riding House Street, W1W 7EJ London
Tipo di attività o settore Ricerca

Date **01/2011 - 04/2011**

Lavoro o posizione ricoperti **Laureata frequentatrice**

Principali attività e responsabilità Progetto di ricerca volto ad indagare basi neurocognitive dell'apatia. Creazione questionario per la valutazione dei sintomi apatici in popolazioni normali e patologiche (es: Parkinson). Reclutamento soggetti, somministrazione questionari, scoring, analisi dei dati, scrittura report della ricerca. Supervisione: Prof. M. Husain e dott.ssa S. Burnett.

Nome e indirizzo datore di lavoro Institute of Cognitive Neuroscience (University College London), 17 Queen Square, WC1N 3AR London
Tipo di attività o settore Ricerca

Date **07/2008 - 02/2009**

Lavoro o posizione ricoperti **Tirocinante (150 ore)**

Principali attività e responsabilità Partecipazione ad un progetto di ricerca per studiare l'origine della percezione di *animacy* e movimento auto-prodotto in pulcini di Pollo domestico (*Gallus Gallus*). Esperimenti comportamentali su pulcini. Tesi di laurea triennale su questo progetto. Supervisione: prof.ssa L. Regolin e dott.ssa E. Mascalonzi.

Nome e indirizzo datore di lavoro Lab. Psicologia Animale e Comparata- Dipartimento di Psicologia Generale via Venezia 8, 35131 Padova (Italia)
Tipo di attività o settore Ricerca

Istruzione e formazione

Date 10/2020 – 10/2021

Titolo della qualifica rilasciata **Master in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Tages Onlus & Associazione di Psicologia Cognitiva (APC)

Date Dicembre 2019 e Gennaio 2022

Titolo della qualifica rilasciata **Training Base e Avanzato in Compassion-Focused Therapy**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Compassionate Mind Italia

Date **04/2018 – 11/2018**

Titolo della qualifica rilasciata **Istruttrice di Interventi basati sulla Mindfulness**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC-SPC- IGB
Comunità Monastica Eremo di Monte Giove, 61032 Fano (PU)

Date **01/ 2013 – 12/2016**

Titolo della qualifica rilasciata **Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale (30/30 e Iode)**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi"
Via Pietro Giardini, 472 – Scala L 41100 Modena (direzione scientifica: dott.ssa Sandra Sassaroli).

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal MIUR

Date **25-26/11/2017**

Titolo della qualifica rilasciata **ACT: Applicazioni in Psicoterapia dell'Acceptance & Commitment Therapy (docente Dott. Andrea Bassanini)**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione Centro Moses (psicoterapia e formazione ECM), Via S. Mercadante, 8, 20124 Milano (MI)

Date **22-23/10/2015**

Titolo della qualifica rilasciata **Graded Motor Imagery Course, presso King's College London (tenuto da D. Butler e T. Beames, ft.)**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Neuro Orthopaedic Institute, 19 North Street, Adelaide, South Australia 5000.
La GMI è un approccio riabilitativo per il trattamento del dolore cronico e delle disfunzioni di movimento, legate ad un alterato funzionamento del sistema nervoso, tramite esercizi di riabilitazione neuropsicologica graduale che comprendono training di discriminazione Dx/Sx, di immaginazione motoria e *mirror therapy*.
Livello nella classificazione 2-Day Course certificate

Date **02/ 2012 – 02/2013**

Titolo della qualifica rilasciata **Corso di perfezionamento in Diagnosi e Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Neuroscienze, Clinica Psichiatrica, via Giustiniani 3, 35128 Padova (responsabile prof. P. Santonastaso).
Livello nella classificazione Corso di perfezionamento post-lauream

Date **10/2009 – 10/2011**

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica** (110/110 e lode)
Tesi di Laurea in lingua inglese: "*Illness perception and quality of the caregiving relationship in dementia: how they affect carers' well-being*". Relatori: prof.ssa Daniela Mapelli e dr.ssa Vasiliki Orgeta.
Principali conoscenze acquisite Neuropsicologia. Neuroscienze cognitive. Neuropsicologia dello sviluppo e dell'invecchiamento. Psicofisiologia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Psicologia- Università degli Studi di Padova
Via Venezia, 12, 35131 Padova (Italia)
Livello nella classificazione Laurea Magistrale/Master Degree

Date **01/2011 - 06/2011**

Titolo della qualifica rilasciata **Erasmus**
Principali tematiche/competenza professionali acquisite Esami e tirocinio pre-laurea nell'ambito di un periodo di studio all'estero.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione University College London
Gower Street, WC1E 6BT Londra (Regno Unito)
Livello nella classificazione Programma Erasmus (6 mesi)

Date **10/2006 - 07/2009**

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche** (110/110 e lode)
Titolo della Tesi: "Sensibilità per causalità fisica e animacy nel pulcino domestico (*Gallus Gallus*)". Relatrice: prof.ssa Lucia Regolin.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Psicologia- Università degli Studi di Padova
via Venezia, 12, 35131 Padova (Italia)
Livello nella classificazione Laurea Triennale/ Bachelor Degree

Date **10/2001 - 07/2006**

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Maturità Classica** (94/100)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Classico Statale Ludovico Ariosto
via Arianuova, 19, 44121 Ferrara (Italia)

Pubblicazioni

1. Orgeta, V. and Lo Sterzo, E. (2013). "Sense of Coherence, Burden, and Affective Symptoms in Family Carers of People with Dementia". *International Psychogeriatrics*, 25 (6), 973-980.
2. Orgeta, V. and Lo Sterzo, E. (2013). "Assessing Mental Well-being in Family Carers of People with Dementia Using The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale". *International Psychogeriatrics*, 19, 1-9.
3. Cantagallo, A. e Lo Sterzo, E. (2014). "Fattori prognostici di efficacia della tele-riabilitazione in neuropsicologia", in "*La tecnologia in aiuto alla persona con disturbi neuropsicologici: tele riabilitazione e ausili*", a cura di Cantagallo, A. e Mancuso, M., Franco Angeli Editore.
4. Bonnelle, V., Veromann, K., Burnett Heyes, S., Lo Sterzo, E., Manohar, S., Husain, M. (2014). Characterization of reward and effort mechanisms in apathy. *Journal of Physiology – Paris*.
5. Lo Sterzo E., Martino F., Bortolotti B., Monari M., Sasdelli A., Tedesco P., Manzo V., Menchetti M., Berardi D.(2015). "Il ruolo del criticismo percepito nelle strategie di regolazione emotiva e comportamentale del disturbo

- borderline di personalita". *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, Giugno.
6. Lo Sterzo, E. and Orgeta, V. (2015). "Illness representation and sense of coherence in dementia caregiving". *Journal of Health Psychology*, Nov. 19: 1–11.
 7. Martino F., Spada, M. M., Menchetti M., Lo Sterzo E., Sanza M., Tedesco P., Trevisani C., Berardi D. (2017) Substance-related and addictive disorders as mediators between Borderline Personality Disorder and aggressive behavior. *Clinical Psychologist*.
 8. Molina E., La Grua M., Paci V., Sindaco G., De Vigili G., Zanella M., Mantovani M., Ravaioli L., Lo Sterzo E., Frivoli GF., Pari G. (2018). "Cannabis ad uso terapeutico", capitolo nel libro "In sostanza. Manuale sulle dipendenze patologiche". Editore Clad ONLUS, a cura di: Lugoboni F. e Zamboni L.
 9. Sindaco G., La Grua M., Maida G., Musarra F., Agostini A., Lo Sterzo E., Ravaioli L. (2019). "L'algologia e lo Spine Center: un percorso multidisciplinare integrato", capitolo nel libro "La lombalgia: approccio multiprofessionale per il fisioterapista" a cura di Bonetti F., Edizioni EDRA.
 10. Ravaioli L. e Lo Sterzo E. (2019) "Il ruolo dello psicologo nella gestione del paziente lombalgico", capitolo nel libro "La lombalgia: approccio multiprofessionale per il fisioterapista" a cura di Bonetti F., Edizioni EDRA.

Poster e presentazioni orali

1. 11-13/06/09. Poster "Innate Sensitivity to self-propelled objects in the domestic chicks" al "Workshop on Cognition and Evolution" (CIMeC, Rovereto, University of Trento).
2. 25-28/09/14. Poster "Il ruolo del criticismo percepito nelle strategie di regolazione emotiva e comportamentale del Disturbo Borderline di Personalità", al Congresso della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Genova.
3. 16-18/10/2015. Relaz. orale "Il ruolo del criticismo percepito nelle strategie di regolazione emotiva e comportamentale del Disturbo Borderline di Personalità". VI Forum Formazione in Psicoterapia, Assisi.
4. 15-18/09/2016. Poster "Le credenze metacognitive e il pensiero desiderante come predittori di craving e consumo di alcool: uno studio longitudinale su campione clinico" al Congresso della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Reggio Calabria.
5. 10/2016; 10/2017; 10/2018; 10/2019: Relatrice e moderatrice nell'ambito del Convegno "Pain Surgery: the Challenge. Aggiornamenti in Medicina del Dolore" su "Il corso psicoeducativo per pazienti con dolore cronico" (2016); "Report caso clinico Dolore acuto" e "Il rischio di addiction da analgesici: campanelli d'allarme ed indicatori psicologici" (con dott.ssa L. Ravaioli) (2017); "Report su un caso di insuccesso terapeutico" (2018); "Caso clinico psicologico" (2019);
6. 09/2018. Relazione orale su "L'apprendimento è una risposta immunitaria: un corso psicoeducativo per pazienti con dolore cronico", Congresso della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Verona.

Premi e riconoscimenti

Luglio 2017: Primo premio al concorso "La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale", organizzato dalla sezione regionale Emilia-Romagna della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC)

Partecipazione a corsi di formazione e convegni

- ✓ 02.02.2018: Evento formativo "Uso appropriato degli oppioidi e dei farmaci per la terapia del dolore", Azienda Ospedaliera Universitaria integrata di Verona.
 - ✓ 24.5.2016: Corso di Progettazione Europea (prof. Luca Pietrantoni) c/o Ordine Psicologi Emilia-Romagna.
 - ✓ 9-10/10/2015: Workshop del prof. A. Wells "Terapia metacognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione", c/o Studi Cognitivi, Milano.
- Corsi di perfezionamento presso Studi Cognitivi (Modena):
- ✓ 2016: "Terapia Metacognitiva Interpersonale"
 - ✓ 2015: "Terapia di Coppia e sessuologia"
 - ✓ 2014: "CBT per le dipendenze", "Cool Kids Program", "L'uso del biofeedback per il dolore cronico in terapia cognitiva", "Terapia Cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio".
 - ✓ 2013: "Teoria e tecniche di valutazione dell'attaccamento", "Post-traumatic stress disorder: diagnosi, gestione CBT e protocolli integrati", "CWT- Control and Worry Therapy per Disturbi d'ansia e alimentari", "La psicodiagnostica-Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia in asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello".
 - ✓ 17-19/12/2013: Workshop "Dalla diagnosi al trattamento Psicosociale di minori e adolescenti con autismo", AUSL Ferrara, dott. D. Moscone e dott. D. Vagni di "Spazio Asperger".
 - ✓ 12/13.10.2012: IV Convegno G.I.R.N. "Quale inserimento lavorativo? Strumenti e percorsi per il reinserimento di persone con lesioni cerebrali acquisite" (contributo alla presentazione della prof.ssa Cantagallo "Aspetti critici nel percorso dalla fase acuta al reinserimento").

Capacità e competenze personali

Competenze linguistiche:

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	C1	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato
Francese	A2	Utente base	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base

Ulteriori informazioni

- 2006-2008: Attrice in 3 spettacoli al "Teatro Comunale di Ferrara" col laboratorio teatrale "Fonema".
- 2003: 1° Classificata al Concorso "Cinema chiama Scuola" con elaborato sul film "Il Ritorno" di A. Zvyaginsev.

La sottoscritta Elena Lo Sterzo, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la sua personale responsabilità dichiara di possedere le sopraindicate esperienze formative e professionali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Il presente documento ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

Ferrara, 18/05/2021

Elena Lo Sterzo